

## OFICINAS DE PAIS/BOLSAS DE PAIS

Porque os "pais especiais" precisam de competências especiais para ajudar o/a filho/a no seu processo de inclusão, criámos (Pais-em-Rede e ISPA) as Oficinas de Pais/Bolsas de Pais, com financiamento do **Alto Comissariado para a Saúde/Fundação Calouste Gulbenkian**. Uma oficina experimental - 23 pais de todo o país/9 formadores - construiu um modelo de formação parental em 2010.

**O projecto iniciou-se em Março de 2011 e decorrerá até 1º trimestre de 2013, em diferentes zonas do país.**

### DESTINATÁRIOS

Pais de filhos com deficiência, de qualquer idade, vivendo no território continental português.

### OBJECTIVOS GERAIS

- ✚ Compreender o papel de "pai/mãe especial";
- ✚ Analisar a imagem sobre a deficiência e entendê-la como um traço e não um rótulo.
- ✚ Identificar comportamentos inadequados, substituindo-os por outros que sirvam os objectivos de vida dos filhos com deficiência e família;
- ✚ Gerir emoções, compreendendo os efeitos do/a filho/a com deficiência na família.
- ✚ Aprender a procurar e aplicar a informação, aproveitando os recursos existentes.
- ✚ Adquirir conhecimentos teóricos, necessários ao desempenho do papel de pai/mãe/cuidador/formador;
- ✚ Desenvolver competências ligadas ao trabalho de equipa, escuta activa e liderança;
- ✚ Criar uma rede de pais prestadores de ajuda, de modo a apoiar outros pais na gestão do processo de inclusão dos filhos.

### COORDENAÇÃO

Coordenação Geral: Prof. Doutora Júlia Serpa Pimentel (ISPA – Instituto Universitário)

Dr.ª Luísa Beltrão (Presidente da Associação Pais-em-Rede)

Coordenação Local: assegurada pelas Universidades de Évora, Porto, Algarve, Aveiro, Minho e Coimbra ou por Politécnicos de outras regiões.

### ESTRUTURA

#### 1 - Nível I: Grupos de apoio Emocional

Troca de experiências, encontro de pares, gestão de emoções, identificação de problemas e necessidades, aprendizagem conjunta e mudança de atitudes.

Grupos até 15 pais, dinamizados por um profissional. Sessões quinzenais/semanais. 2 sessões (1ª e última) de 4h, restantes sessões de 2h. Nos intervalos, haverá comunicação via Net sobre temas pré-determinados.

#### 2 – Nível II: Fortalecimento e Co-responsabilização

Aquisição de competências adequadas à gestão responsável do processo de educação e inclusão social do/a filho/a, qualquer que seja a sua idade e o tipo de incapacidade.

Grupos até 15 pais, orientados por 2 profissionais. Sessões quinzenais/semanais: 2 sessões (1ª e última) de 4h, restantes sessões de 2h.

### JUNTA 3 – Nível II: Formação de Pais Prestadores de Ajuda

Aprofundamento do nível 2, com formação/informação sobre temas relacionados com: anúncio da deficiência e processo de adaptação; comunicação com o filho/família/sociedade; inclusão escolar/social; autonomia e vida activa; sexualidade; saúde e funcionalidade; direitos/instrumentos legais e sua aplicabilidade; recursos e apoios disponíveis; voluntariado e cidadania; trabalho de equipa e de rede; estratégias de prestação de ajuda/relações interpessoais e fortalecimento da rede de pais.

Grupos até 15 pais (perfil adequado e frequência dos níveis 1 e 2). 36h presenciais e 14h de trabalho autónomo.

#### 4 - Bolsas de Pais Prestadores de Ajuda

Prestação de ajuda a outros pais nos diferentes contextos de apoio (hospitais/ SNIPI/escola regular/centros de apoio) para promoção da autonomização dos filhos e inserção na vida activa.

#### 5 - Supervisão

Assegura o rigor das intervenções dos pais que iniciam um percurso profissionalizante pioneiro. Mensal e/ou sempre que necessário.

### METODOLOGIA

Dinâmica de grupo, partilha de experiências de pais e formadores

Exposição de conceitos teóricos

Avaliação das sessões

### FACILITADORES/ORIENTADORES

Seleccionados entre profissionais das diferentes regiões onde decorrerem os diferentes grupos/níveis.

### LOCAL/CALENDARIZAÇÃO

A combinar com cada grupo, conforme a região onde decorrem as Oficinas.

### CERTIFICADO

Será entregue 1 certificado de frequência a todos os pais que terminarem o respectivo nível.

### INSCRIÇÕES

As inscrições são feitas através do preenchimento da ficha de inscrição (no site – [www.paisemrede.net](http://www.paisemrede.net)).

Poderá contactar o Secretariado da Sede através dos telefones: 213960176 – 964798238 ou pelo e-mail [oficinasdepais@paisemrede.org](mailto:oficinasdepais@paisemrede.org).

**É um projecto pioneiro que vai transformar as mentalidades e melhorar a vida das pessoas com deficiência e famílias, facilitando uma real inclusão social.**

Mantenha alta a motivação porque colabora na criação de uma sociedade mais solidária na integração do(a) seu/sua filho(a)!